

# かけはし



★創刊号★

vol.1

冬号 2014.1

## 初めまして、中村病院です。

中村病院 院長 中川 真一



新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。当院では今年より広報誌の発行を開始しました。これにより、皆様方に当院に関する情報と時期に応じた医療情報の提供を行うことが、できるようになりました。発刊に際して、当院の沿革や概要等を簡単に

ご紹介したいと思います。

**沿革** 中村病院は昭和49年3月に有床診療所として発足し、今年39年目を迎えました。初代院長は中村欣先生で、妻である尚子先生とともに診療を開始しました。欣先生は外科医で尚子先生は小児科医です。昭和62年7月病床を62床に増床し、平成元年7月医療法人元山会を設立しました。平成8年4月老健施設としてロングライフ塩尻（100床）を開設。平成10年10月療養病棟（38床）を開設し、現在に至っています。

**概要** ベッド数は、病院100床（一般56、介護療養44）、老健100床です。職員数は、病院77名（医師5名、看護師38名等）、老健62名（歯科医師1名、看護師12名、介護福祉士35名等）です。付属施設として、塩尻市在宅介護支援センターと居宅介護支援事業所があります。1日平均（平成24年度）での

患者数は病院外来90名、入院60名、老健入所者90名、デイケア利用者12名です。

### 特徴

一般病棟を入院患者の入り口として、その後療養病棟や老健へと患者さんが転棟あるいは入所することが多いです。療養病棟や老健で入院が必要となった患者さんは、廊下を移動して再度一般病棟へ入院し、急性期の治療を受けることとなります。このように病態に応じた速やかな対応が、一つの特徴として挙げられます。外来では、小児科を中心とした医療が展開されており、塩尻地区における小児科医療の基幹病院となっております。通常の診療以外にフクチン接種にも力を入れています。専門外来としては、循環器科、神経内科、消化器外科があり、それぞれ専門医が診療に当たっています。救急医療においては、2次輪番病院としての登録をしていますが、救急車の受け入れや時間外での診療依頼にも応じています。一般病棟では、ご家族の希望により、胃瘻造設も行っています。療養病棟では、長期療養を希望されるご家族からのご申し出に応じて、受け入れを行っています。老健では、一般病棟を退院後、ご自宅での療養あるいは施設入所までの間を受け入れています。

### 課題

私は院長として昨年の4月に赴任しました。その直後から全職員に対するヒアリングを開始し、そこから当法人の課題が見えてきました。法人の建物は一般病棟、療養病棟および老健に分かれていて、職員もまたそれぞれに分かれて働いています。このことが3部門の緊密な交流の障害となっています。法人全体としてのダイナミックな動きに欠けることを、一つの課題として多くの職員が指摘しました。もう一つは、大きな変貌を遂げている国の医療政策にどのように対応していけば良いのかという課題です。この底流には、若年者が減少し高齢者が増えていることと、それにつれて慢性疾患が増加していることがあります。これまでの40年間を振り返りながら、新たな決意をいく必要があります。

### おわりに

当法人には、地域とともに歩み、住民にとって身近で信頼できる医療機関としての歴史があります。病院は地域の公的財産であるがゆえに、住民のニーズに従い、職員の声も聞き入れながら、存続・発展していかなければならないと思います。一年一年を大事にしながら、診療内容の充実と療養環境の改善に努めていきます。最後に皆様方の本年のご多幸をお祈り申し上げます。



# 広報誌創刊にあたり ごあいさつ

介護老人保健施設

## ロングライフ塩尻



地域の皆さまとつむぎ

ロングライフ塩尻施設長

中村 尚子

遡ること平成元年、元山会において老人保健施設の建設計画が立ち上がりました。

シルバー関連サービスの将来性が謳われていた当時、元山会が塩尻市で初めて介護施設を設立するということと、理事長が新聞社に取材を受けたこともありました。

当時は、中信地区にはまだ介護施設が少なく、特別養護老人ホームや精神病院が一部で運営しているのがほとんどであり、また人暮らしや、介護を要する高齢者の方々が急速に増え出した時代でもありました。

まさにここが「ロングライフ塩尻」の原点ともいえるわけですが、平成2年5月、理事長が脳出血で倒れ、老人保健施設の建設計画が一旦中止となりました。これにより一時、元山会の存続自体も危ぶまれましたが、老人保健施設の設立に向け、元山会は再び動き出しました。

検討を重ね、「永く幸せでいよう」という願いを込めて「ロングライフ」という名前前に決め、当初の構想からおおよそ6年を経て、平成8年4月に開所となりました。以来、地域の皆様のお役に立てるべく、邁進してまいりました。

現在まで元山会を支え続けていただいた地域の皆さまのおかげで「ロングライフ塩尻」の今日があると思っております。

今後も地域の皆様にお愛される施設を目指し、「ロングライフ塩尻」を運営してまいりますと思っております。

医療法人 元山会

## 中村病院



広報誌発刊にあたって

中村病院看護部長

栗山 節子

第1号に看護部の紹介を掲載できることをうれしく思います。

看護部の理念は「患者さんに安全な環境と安心出来る看護を提供します」「チーム医療の中で看護師としての役割を誠意をもって担います」「豊かな人間性を持つために、常に自己研鑽に努めます」「患者さんの権利を尊重し、自立への支援に努めます」との理念に沿い、毎年目標を作り実践しています。

今年度の目標は、①5S運動の推進（安全な看護の提供）、②患者さんが必要とする看護を提供する（個別看護の提供・受け持ち制）についての検討・看護記録、計画の見直し、③他職種との連携をスムーズにする、④インシデントやヒヤリハット等のレポート類の提出を多くする、と掲げております。

中村病院は、般病棟と医療・介護療養病棟があります。病床数は一般56床・療養病床44床です。入院基本料は13対1の入院基本料。療養病棟入院基本料は、医療療養病棟は特別入院基本料、介護療養病棟は療養型介護療養サービス費Iです。平均在院日数は21日となっております。

看護体制は交代勤務になっており、チームナーシング・受け持ち制で、患者さんを看させていたただいております。

また、安曇野赤十字病院、信州大学附属病院、丸の内病院、藤森病院、相澤病院、諏訪赤十字病院さん等と連携を取らせていただき、中信地区の方々に広く利用していただいております。大変ありがたく思っております。

これからも中村病院に入院して良かったと言っていたただける看護部になっていきたいと思っております。



# 特集

## 医療法人元山会 施設紹介

- 介護老人保健施設 ロングライフ塩尻
- 中村病院

介護老人保健施設

### ロングライフ塩尻

#### 暮らしを支えるパートナー

ロングライフ塩尻は看護・介護・機能訓練を必要とするお年寄りに、適切な医療サービスと日常生活上のサービスを提供し、家庭的な雰囲気の中で、自立へのお手伝いをし、家庭生活への早期復帰を目指し、在宅生活を支える事を目的とした施設です。介護でお困りの事がございましたら、お気軽にご相談ください。



#### 施設入所

機能訓練や介護・看護の必要な場合、ご家族と共に家庭復帰のお手伝いをさせていただきます。ご利用者様の日常生活動作の維持や改善のために訓練を行い、より楽しい生活が出来るように援助させていただきます。

#### 短期入所療養介護 (ショートステイ)

介護する方が冠婚葬祭や旅行などで家を留守にしたい時や、介護疲れなどで休養をとりたいときなどお手伝いさせていただきます。

#### 通所リハビリテーション (デイケア)

家庭でのリハビリや入浴が思うようにできない方や昼間介護者が不在になる方・生活に刺激や生きがいを見つけないと考えている方のお手伝いをさせていただきます。来所時には家庭的な雰囲気の中で好きな活動を行えるよう努力しており、また、外出行事にも力を入れており、皆様のご希望する場所をお選び頂き、楽しんで頂いております。



### 医療法人 元山会 中村病院

#### 優しさ・安心、そしておもてなし

外来には、内科、小児科、外科そして専門外来の循環器内科、神経内科、消化器外科があります。一般病棟には、外来からの患者さん、他院・他施設からの紹介患者さんおよび当院の療養病棟や老健施設からの患者さんが入院しています。療養病棟は介護療養病棟であり、比較的長く入院加療を必要とする方が入院しています。

#### 外来診療

通常診療の他、外科診療では下肢静脈瘤治療・胃内視鏡・超音波検査等を実施（各々予約制）。小児科では予防接種専門の時間を設定、個別接種プランを立てて実施。その他、健診やドックなども行っています。ご希望等、それぞれお気軽にご相談下さい。

#### 一般病棟

当院では乳幼児から百歳を超える方まで幅広く、亜急性期・慢性期、リハビリ継続や緩和ケア等々の入院希望の方を受け入れており、個々の診療計画に基づいて治療をしております。また、職員は患者様が安心・安全な入院生活が出来るよう援助させて頂いております。

#### 療養病棟

長期に渡り療養を必要とされる方に、個々の能力に応じたサービスを計画し、これに基づいて、自立した日常生活を営む事が出来るよう、療養・看護・医療管理の面で、日常生活のお世話やリハビリを行っています。職員一同、誠意を持ってお世話させていただきます。





# スタッフ募集



医療法人 元山会 **中村病院**

**職種** 看護師【常勤・パート】：若干名  
**勤務形態** 2交替制 夜勤専従 パート（応談可）  
※各勤務形態についてはお気軽にご相談下さい。

【お問い合わせ】  
TEL 0263-52-3321(代)  
担当：草間

介護老人保健施設 **ロングライフ塩尻**

**職種** 看護師【常勤・夜勤の出来る方】・介護員・支援相談員 **職種** 介護支援専門員  
**勤務地** 介護老人保健施設 ロングライフ塩尻 **勤務地** 同一敷地内の在宅介護支援センターロングライフ塩尻

※詳細につきましては、ホームページの求人情報をご覧ください。  
【URL】 [www.longlife-shiojiri.jp/](http://www.longlife-shiojiri.jp/) **【お問い合わせ】**  
TEL 0263-53-8522 担当：八木

医療法人 元山会 **中村病院**

## 外来担当医のご案内

■診療科目  
外科・内科・小児科・循環器内科・消化器外科  
神経内科・リハビリテーション科

■休診日  
土曜（午後）、日曜、祝祭日、  
8月14日～16日、12月30日～1月3日

■診療時間（受付 8：30～）  
【月曜～金曜】 午前 9:00～12:30（受付 12:00まで）  
午後14:00～17:30（受付 17:00まで）  
【土 曜】 午前 9:00～12:30（受付 12:00まで）

■病床数：100床  
一般：56床  
療 養：44床（うち介護療養 36床）

曜日	月	火	水	木	金	土(AM)
外科	【副院長】 浦山 弘明	【副院長】 浦山 弘明	信大医師	【副院長】 浦山 弘明	【副院長】 浦山 弘明	信大医師
消化器外科	信大医師	信大医師		田中 研一	信大医師	
小児科	菅谷 紘子	菅谷 紘子	(AM) 菅谷 紘子	菅谷 紘子	菅谷 紘子	
内科 小児科	【副院長】 中村 尚子	【副院長】 中村 尚子	【副院長】 中村 尚子	【副院長】 中村 尚子	【副院長】 中村 尚子	【副院長】 中村 尚子
内科 神経内科			【院長】(PM) 中川 真一	【院長】(AM) 中川 真一		【院長】 中川 真一
内科		(PM) 田口 八郎				
循環器内科					(AM) ※予約制 小山 潤(信大)	

※都合により担当医が変更となる場合がありますので、あらかじめお電話で確認の上御来院下さい。

## 医療法人 元山会 関連施設

### 中村病院

療養型病床群併設病院

〒399-0703  
長野県塩尻市広丘高出 1614-2  
TEL 0263-52-3321

診療科目 外科・内科・小児科・消化器外科・神経内科・  
循環器内科・リハビリテーション科

介護老人保健施設

### ロングライフ塩尻

〒399-0703  
長野県塩尻市広丘高出 1614-1  
TEL 0263-53-8522  
URL [www.longlife-shiojiri.jp/](http://www.longlife-shiojiri.jp/)

●施設入所 ●短期入所療養介護  
●通所リハビリテーション

### 塩尻市在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所

ロングライフ塩尻

〒399-0703  
長野県塩尻市広丘高出 1614-1  
TEL 0263-53-8526

介護でお困りのこと何でもご相談下さい  
ケアプラン作成・介護相談・介護保険に関する相談